

地域の方々と豊かな暮らしを創造する

パールだより

1月号

社会福祉法人パール

〒150-0035 東京都渋谷区鉢山町3-27
電話 03-5458-4811

<http://www.shibuya-pearl.or.jp>

発行日 令和6年1月1日

発行人 新谷弘子 制作編集 入江祐介

パールが大切にしている基本三理念 — 人間の尊厳 — 個人の尊重 — 共に生きる社会づくり



2024年お正月



謹んで新年の お喜びを申しあげます

社会福祉法人 パール 理事長
社会福祉活動教育研究所 会長
新谷 弘子

パール福祉総合プラザがこの地に建ってから、創立25周年迎えます。翌年、2000年4月からは、介護保険法が施行され、高齢者分野において、新しい制度が誕生しました。当初、介護保険制度の準備で大変だったことを思い出します。

法人の認可を受ける前の1977年から、渋谷区渋谷に事務所を持ち、東京都庁や母校の日本女子大の社会福祉学科の研究室の教授方の指導で、**社会福祉活動教育研究所を設立**。私は関係者の推薦で所長に就任。一番ヶ瀬康子教授を始め、菅支那主任教授や吉沢英子教授が実行委員となられ、地域福祉に関心のある方々と研究を進めておりました。高齢化の進んでいる我が国の介護保険制度をどのように施行すれば良いかの研究です。東京都庁や厚労省の関係者方と、サービスの対応力を研鑽する思いの方々と研修を始めました。皆さん熱心でした。大勢のボランティアが集まりました。総勢300人から500人。社会福祉法人光照園が、社会福祉活動教育研究所（地域交流事業）をバックアップして下さいました。

1989年に福祉先進力と言われている国々を訪問して、日本の福祉制度の対応力について研究することを始めました。**日本赤十字社社長の近衛忠輝氏の紹介**で、先ずイギリスに。次に一番ヶ瀬康子教授はご自分が留学をされた、スウェーデンを紹介いただいて、スウェーデン、フランス、西ドイツに、更に全社協や都社協の推薦で、アメリカ、オーストラリアなどを20人前後の仲間と訪問。福祉サービスのあり用を沢山学ぶことが出来ました。

東京都庁が熱心に具体的な指導に当たられ、資金も出して下さいました。この時、1989年にパールライフ協会を設立、私は理事長に就任。東京都庁も熱心に情報を共有。厚労省や全社協、東社協のボランティアセンターも、熱心に介護保険のあり用をともに研究してきました。そのような方々と研鑽を重ねて、世界を見てきた結果を高く評価していただきました。

次のページ→

「より良い地域ケアを探る 国際セミナー21世紀の社会福祉を目指して」

1990年の5月21日と22日に社会福祉活動教育研究所は、厚労省・東京都・全社協・都社協・日本赤十字社・毎日新聞などから後援を受け、国際会議を開催。高円宮・同妃殿下のご臨席をいただき、事務局長に新谷弘子。実行委員長に町田英一氏（元・東京都民政局長・社会福祉法人光照園・理事）。基調講演に中村優一氏（日本社会事業大学名誉教授）などが参加されました。総括後援は、一番ヶ瀬康子教授が纏められ、大盛況でした。

イギリスの重度障がい者で、基本的に自立生活の在り様を主張されて、活動をリード・実践していた、アン・マックフアーレンを日本に招待することになりました。日本全国から数百人参加されて、これまた大盛況でした。

渋谷区を中心に在宅介護の具体的ノウハウ、配食を始め食事を提供する事の大切さ、歩行が不自由になった方々への対応方法、ハンディキャブ移送についてなど、丁寧な研修になりました。

介護の対応力については、東京女子医大が看護学部の研究室を社会福祉活動教育研究所に提供して下さり、先生方や医師が総出でテキストを作成。東京都はそれらに予算を提供するとともに、ご利用者への対応力も一緒に研究。関係者総出で法人認可以前から東京都庁の丁寧な研究・指導で、介護力を丁寧に育てて下さいました。介護の具体方法から対応力を身につけることが出来ました。

ヘルパー3級・2級・1級が育ちました。1級の場合は、日赤医療センターの医師たちも協力して下さいました。研修への参加者はパールだけでなく、広い範囲で参加されました。

地域福祉のあり用に研鑽を重ね、頑張ってお下さった東京都庁の関係者の方々に感謝でございました。パールはこの経験を通して、1999年に施設も完成しました。渋谷から転居してきました。新しい社会福祉法人パールの経営の認可を受け、社会福祉法人光照園から独立しました。

ご利用者にご不自由を掛けない努力と、2000年から始まる介護保険法の準備で大変でした。まず、ケアマネジャーの資格を取得するもう勉強。秋には、数人が合格しました。そのケアマネ達は、2000年から始まるパール代官山のサービスが無事に利用できるように、調査を行いました。パール代官山が2000年の4月から、無事にスタート出来ました。

独立するまでの、関係者の皆様のご指導に感謝でございます。また、職員たちは、よく頑張りました。2024年4月に、創立25年週念を迎えることについては、感激です。関係者の皆様に感謝。

改めて新年のお喜びを、申し上げます。

社会福祉法人パールは創設以来25周年を迎えます。地域貢献事業「パールライフ」プログラムにも参加者が増え、連合町会長の有光広一郎町会長が後援会長として、町会長皆様が応援して下さい、高齢者の皆さまの応援で、皆さん目に見えて元気になられ、楽しんでおられます。私達も幸せです。

「生きがい」「ふれあい」「助け合い」を目標に「孤独・孤立」を無くして「声を掛け合い」予防介護にも努めます。

社会福祉法人パール	福祉総合プラザ
理事長	新谷 弘子
施設長	入江 祐介
管理部長	山口 カネ子
社活研所長	新井 伴明
	職員 一同

デイサービスセンター パール鉢山



冬のワンダフル☆
ボランティア！！



東京バプテスト教会 さん

代官山にある東京バプテスト教会のご紹介で、米国テキサス州フォートワースからお越しになった米国人の皆さんが、美しい「クリスマス・キャロル」の歌声を聴かせてくださいました。

「英語」での歌唱で、時に「日本語」の歌詞も交えながら、われわれ日本人にお馴染みの楽曲で厳かな時間を過ごすことができました。

後半は、グループに分かれて「日米懇談会」。スマホを使って訳しながらの、最新の交流方法で、楽しい一時となりました。



12月19日(火)



都立第一商業高等学校

国際ボランティア部 さん

パールすぐ近くにある一商高等学校の生徒の皆さんが、今年3度目の来訪。

お手製のクリスマス・カードとバルーン・アートを沢山持参され、ご利用者の皆様にプレゼントしていただきました。フレッシュな若人との世代を超えた交流タイムは、いつもご利用者の皆様を素敵な笑顔に導いてくださいます！



12月25日(月)



(株)Medic Art さん

レクリエーション用具の企画・販売等を行われている(株)Medic Artの横山様が初めてパールに来訪。「ツボ」についての説明が書かれた『ツボかるた』ゲームを紹介していただきました。3チームに分かれての対戦方式で、「ツボ」について書かれた大きな絵札めがけてお手玉を放り、絵札を取りながら「ツボ」についてのうんちくを学ぶというルール。皆様興味津々に取り組まれていらっしゃいました。



12月28日(木)



デイサービス×栄養調理センター 楽しい、楽しい、クリスマス会 開催！



デイサービスセンター・パール鉢山
生活相談員 渡部 耕三



令和5年12月23日（土）、25日（月）デイサービス・パール鉢山では「楽しい、楽しいクリスマス会」を開催！

両日共に、栄養センターの協力を得て、利用者の皆様ご自身で、「オリジナルのケーキ」を作り、美味しく召し上がっていただきました。



パール手作りボランティアの クリスマスカード

今年もパール手作りボランティアの皆様が1枚1枚心を込めて作られた特製のクリスマス・カードをプレゼントさせていただきました。「バッグを開いたら綺麗なデザインのカードが入ってビックリ！さっそく家に飾りました！」との声を多くいただきました。



特別養護老人ホーム パール代官山

クリスマス会

12月のイベント

特別養護老人ホーム・パール代官山
生活相談員 稲田 剛

12月のイベントと言えば、クリスマス。今年も恒例のクリスマス会を開催致しました。職員のコスプレはもちろんですが、ご利用者にもサンタクロースやトナカイのコスプレを楽しんでいただきました。あるご利用者は自前の口ひげがサンタクロースさながらで、鏡を見て涙を流しながらノリノリで楽しんで下さいました。

まずはサンタクロースがご利用者に手作りのクリスマスカードと歌の歌詞カードをプレゼント。皆さん笑顔で歌を歌ったり、おしゃべりしたりと賑やかに過ごされます。後半は厨房お手製のクリスマスケーキを召し上がっていただきました。



温朝食で1日を元気にスタート



栄養・調理センター
管理栄養士 塩川 稚夏

☆朝食の重要性

私たちの脳は“ブドウ糖”をエネルギー源として利用しています。ブドウ糖は寝ている間にも使われるため、朝食を食べないと脳のエネルギー源が不足し、午前中からだは動いていても頭はボンヤリということになりがちです。

そのため、ブドウ糖を朝食でしっかりと補給し、脳とからだをしっかりと目覚めさせましょう！朝食に何を食べたらいいの？と思った方にこの時期おすすめしたいのが「**温朝食**」です！

☆温朝食とは

温朝食とは、朝食に温かい食事を摂ることです。人の体温は寝ている間に下がるため、朝は一番体温が低い状態にあります。空腹で血糖値も下がっているため、体にスムーズにエンジンをかけるには、冷えた体を温めながら栄養を摂れる温朝食がぴったりです。毎日続けることで、冷え性の改善につながるなどうれしいこともたくさんあります。

寒い冬にあったか鶏雑炊



材料（2人分）

- | | |
|--------------|----------------|
| ・鶏もも肉・・・100g | ・(A)酒・・・大さじ2 |
| ・ごはん・・・150g | ・(A)白だし・・・30ml |
| ・長ネギ・・・1本 | ・(A)水・・・200ml |
| ・生姜・・・1片 | ・柚子の皮・・・適量 |
| ・卵・・・1個 | ・三つ葉・・・適量 |

- ① 長ネギは青い部分を切り落とし、白い部分をみじん切りにする。生姜は薄くスライスし、鶏もも肉は食べやすい大きさにカットする。
- ② 鍋に (A) を入れて沸かしたら、長ネギの青い部分、生姜、鶏もも肉を加えて煮ながら灰汁をとる。
- ③ 長ネギと生姜を取り除き、ごはんと長ネギの白い部分を加えさらに煮る。
- ④ 火をとめて溶いた卵を入れて蓋をして1分程度待って蒸らす。
- ⑤ 仕上げにゆずの皮と三つ葉をのせて完成。





感染対策強化



特別養護老人ホーム・パール代官山
施設長 入江 祐介

令和6年4月より、「感染症の予防及び、まん延防止のための取組み」が全サービスを対象に義務化されます。具体的には、①感染症BCPの策定、②感染症対策委員会の定期開催、③感染症に関する指針の整備、④感染症に係る研修・訓練の実施が義務化となります。

当法人では、①～④まで既に対策を講じ、全サービス部門で適切な運用をしているところです。今年度は、感染症に係る訓練の運用をより強化できるよう、東京都即応支援チームの方が実施する研修を申し込み、11月14日・12月12日の2回にわたり、東京都の方が施設に来訪。直接ご指導をいただきました。研修の内容としては、1日目は東京都即応支援チームの方から座学とガウンテクニックなどの実技指導。2日目は法人職員が自ら訓練の計画書を作成し、職員へ座学と実技の訓練を実施、講評をいただく形式です。

**覚えよう！ 標準予防策
やってみよう！**

手洗い・防護具の脱ぎ着



まずはリーダーとなる看護師・生活相談員（主任）が座学を実施。特養・デイサービス・訪問介護・福祉用具・居宅介護支援・訪問看護の現場スタッフが参加。

なぜ感染予防が大切なのか、標準予防策、手指消毒のタイミングなどをレクチャー。

その後、手洗いチェッカーを使用し、正しく手指消毒と手洗いが出来ているかを実践。意外と正しくアルコール消毒が出来ていないことや手洗いも洗い残しがあることを確認。続いて、

個人防護（マスク・ディスポグローブ・ガウン・フェイスシールド）の着用・着脱を実演。事前に作成した動画（中々研修に参加できない、短時間パートや派遣職員にも活用予定）も観ながら、各職員が実際に訓練を行いました。正しいガウンテクニックなどは、繰り返し訓練が必要であることを実感しました。



当法人としては、全サービス部門合同で、年2回の訓練を次年度以降も実施していくところです。また、年間を通して学べるよう、独自で作成した動画も配信しながら、感染予防対策を徹底して参ります。



最後になりますが、具体的にご指導をいただいた、東京都即応支援チームの方々には、この場をお借りして感謝申し上げます。ありがとうございました。

人生を変える 仕事がある。 ココにある。

福祉・介護のおしごとフェア
SHIBUYA
2024

日時 令和6年2月3日(土) 12:30 受付 / 13:00 開会
場所 渋谷区役所 15階「スペース428」※会場の際は公共交通機関をご利用ください
内容 若手介護職トークイベント・VR認知症等体験・合同面接会 ほか

福祉・介護に興味関心のある方ならどなたでも大歓迎
予約不要・入場無料・入退場自由

Q 渋谷 おしごとフェア

主催 渋谷区特養施設長連絡会 共催 渋谷区/ハローワーク渋谷 お問い合わせ先 パール代官山 TEL:03-5458-4811
後援 渋谷区地域福祉サービス事業者協議会/一般社団法人KAI'GO PRIDE/東京キリンビバレッジサービス株式会社

最先端の街・渋谷で「福祉・介護」に触れる

多様な年代の人々が行き交う最先端の街・渋谷。そんな渋谷でこそ、多様な人々の幸せにつながる福祉や介護の仕事に触れてみませんか？このイベントは学生からシニアまで、経験者でも未経験者でも、どなたでも予約不要でご来場頂けます。きっとあなたの未来が広がります。

ずっとコミュニティと繋がりを。 アクティブシニアのあなた

一言で福祉・介護と言っても様々なサービスや職種があり、あなたの経験や生活に合わせて“いくつになっても活躍できる”のがこの仕事。リタイア後も引き続き社会との接点を望むアクティブなあなたが輝ける場所が渋谷にあります。

ライフステージの変化と共に。 ミドルエイジのあなた

子育てが終わる、引っ越しする、別の仕事に挑戦する。様々なライフステージの変化が起きるのが40代を中心とする年代です。福祉・介護の仕事はイメージ以上に柔軟な働き方が可能！次のキャリアを渋谷から築いていきませんか？

あなたの可能性をこの街から。 ヤングエイジのあなた

これからますます社会に広く必要とされる福祉・介護の仕事。あなたにしかできない、幸せを届ける仕事です。無資格・未経験でも始めることができますが、様々なキャリアアップパスが用意されており、あなたの可能性を広げます。

イベント概要

イベント名	「第5回 福祉・介護のおしごとフェア in しぶや 2024」
日時	令和6年2月3日(土) 12:30受付/13:00開会
場所	渋谷区役所 15階 「スペース428」

ご来場の際には公共交通機関をご利用ください

入場無料
予約不要
退場自由



会場へのアクセスはコチラから



イベントスケジュール

12:30~13:00	受付開始
13:00~13:10	開会(渋谷区長及び主催者代表の挨拶)
13:10~14:00	スペシャルイベント『渋谷で働く若手介護職員トークセッション』 現役介護職の方たちの写真展や、実際に渋谷区内の施設で働いている方たちのトークセッションなどココでしか聞けない介護職の本音や仕事の魅力を知ることができます。
14:00~16:00	<p>①合同面接会 渋谷区内にある高齢者・障害者施設及び訪問サービス事業者の担当者が個別に面談いたします。</p> <p>求人職種 1)介護職員 2)看護職員 3)栄養士、管理栄養士、調理師 4)リハビリ職 5)その他</p> <p>②会社説明会 各出展事業所のサービス内容などを紹介いたします。</p> <p>③福祉機器展示会 福祉用具業者などが実際に施設で使用されている実物を展示、体験できます。</p> <p>④VR認知症等体験イベント まずは知ることから。最新のVR機器で認知症等を体験できます。</p> <p>⑤渋谷区内介護サービス事業所に勤務する介護職員向けの合同研修会(事前予約制) 事前予約は渋谷区役所福祉部介護保険課介護相談係(03-3463-2137)まで。</p>

**KAiGO®
PRiDE**

区役所1Fエレベーターホール前で全国で介護のブランディングを行う「KAiGO PRiDE」のポートレート写真展も開催。世界的クリエイティブディレクター マンジョット・ベディ氏が日本全国で撮影した現役介護職達と彼らが語る介護への誇りが見る者の気持ちを熱くします。



 2023年12月 		
1	金	福祉会計
5	火	経営会議・品質会議・ワーキンググループ会議 ケアマネ会議(居宅)・カンファ(訪看)(用具)
6	水	特養分科会
7	木	利用者調査<第三者評価>(特養)
9	土	特養夜勤者健診
10	日	給食会議(厨房)
11	月	在宅カンファ(ハケ)
12	火	経営会議・ケアカンファ・ワーキンググループ会議 第2回感染症リーダー研修・カットボラ(特養) ケアマネ会議(居宅)・カンファ(訪看)(用具)
13	水	虐待防止委員会(特養)・訪問看護連絡協議会議(訪看)
14	木	カットボラ(デイ)
19	火	経営会議・品質会議・ワーキンググループ会議 ケアマネ会議(居宅)・カンファ(訪看)(用具)
20	水	経口維持会議(特養)・渋谷区運営指導
21	木	サービス担当者会議(特養)
22	金	冬至献立(厨房)
23	土	クリスマス献立(厨房)
24	日	特養イベント食<クリスマスケーキ>(厨房)
25	月	福祉会計・クリスマス献立(厨房)・在宅カンファ(ハケ)
26	火	経営会議・ケアカンファ・ワーキンググループ会議 ケアマネ会議(居宅)・カンファ(訪看)(用具)
30	土	年内最終日(デイ)(配食)
31	日	年越し蕎麦(特養)・おせち料理(配食)

12月業務実績報告		
施設介護稼働率	特養	97.1%
	短期入所	106.8%
通所介護稼働率	一般クラス	79.2%
	認知クラス	56.7%
訪問介護1日平均利用件数	本部	43件
	原宿	12件
訪問看護	1日平均利用件数	13件
居宅介護支援実績件数	本部	142件
	恵比寿	95件
	原宿	108件
福祉用具	貸与者数	179件
配食サービス	1日平均利用食数	141食
キッチンパール	1日平均利用食数	18食

在宅ケア・ワーカー 大募集!!

■時給:1,200円~1,500円

■資格:ヘルパー2級以上

★年齢・性別・経験不問、週1回~OK

★渋谷・代官山・恵比寿エリアでのホームヘルプ業務

連絡先・・・社会福祉法人パール 施設長 入江

TEL 03-5458-4811

