

パール鉢山 はつらつ・さわやか レク月間予定表（2024年6月）



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
						1 ぎりぎり チョップ!	
	3 ワンバウンド ゲーム	4 ワンバウンド ゲーム	5 パラソル 輪投げ	6 パラソル 輪投げ	7 ギリギリ チョップ	8 ギリギリ チョップ	
	10 ペンタック 2024	11 編み物 お元気時間	12 ペンタック 2024	13 ぽいぽい ペットボトル	14 ぽいぽい ペットボトル	15 おやつ作り (紫陽花ゼリー)	
	17 スーパー☆ パワー☆レク	18 スーパー☆ パワー☆レク	19 スーパー☆ パワー☆レク	20 スーパー☆ パワー☆レク	21 スーパー☆ パワー☆レク	22 スーパー☆ パワー☆レク	
	24 ファイブ バスケット	25 ファイブ バスケット	26 パクパク ゲーム	27 パクパク ゲーム	28 編み物 お元気時間	29 ハワイアン&フラダンス オルホアさん	

※運動器機能向上・口腔機能向上・低栄養改善は、適宜行います。活動内容は、変更する場合があります。予めご了承ください。

ご家族様の見学はいつでもお待ちしております。