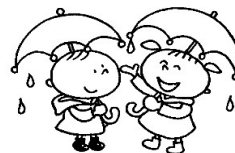


## 週間献立予定表



	5月27日(月)		5月28日(火)		5月29日(水)		5月30日(木)		5月31日(金)		6月1日(土)													
昼食	ごはん		しらすと根みつばのご飯		ごはん		じゃこと薬味のごはん		ごはん		ごはん													
	鶏肉の柚子胡椒照り焼き		豚肉の柳川風		あじのねぎみそ焼き		スコッチエッグ風つくね焼き		厚揚げの中華炒め		ほっけの土佐漬け													
	いんげんとえのきの真砂和え		おかひじきの胡麻酢和え		ブロッコリーの土佐和え		マカロニサラダ		竹輪ときゅうりの塩昆布和え		糸昆布煮													
	白花豆		黒豆		しば漬け		桜大根		高菜		べったら漬け													
	みそ汁(しめじ、キャベツ)		みそ汁(生海苔、玉麩)		みそ汁(さつま芋、いんげん)		豆腐の胡麻味噌汁		卵スープ		みそ汁(厚揚げ、白菜)													
	エネルギー	477	たんぱく質	19.7	エネルギー	449	たんぱく質	21.3	エネルギー	366	たんぱく質	24.0	エネルギー	546	たんぱく質	25.3	エネルギー	451	たんぱく質	20.2	エネルギー	423	たんぱく質	21.7
	脂質	14.1	食塩	2.3	脂質	12.5	食塩	3.3	脂質	4.1	食塩	2.8	脂質	18.8	食塩	3.6	脂質	13.6	食塩	2.7	脂質	8.7	食塩	3.3
おやつ	あんドーナツ		紅茶ムース		バナナカステラ		さつまいもまんじゅう		どらやき		あずきパイ													
	エネルギー	95	たんぱく質	1.5	エネルギー	92	たんぱく質	1.3	エネルギー	134	たんぱく質	2.3	エネルギー	104	たんぱく質	1.5	エネルギー	64	たんぱく質	1.4	エネルギー	74	たんぱく質	1.1
	脂質	3.6	食塩	0.0	脂質	6.5	食塩	0.0	脂質	2.7	食塩	0.1	脂質	1.7	食塩	0.0	脂質	0.8	食塩	0.1	脂質	3.2	食塩	0.1

材料の仕入れ状況により、献立が変わる事がございます。予めご了承ください。

