



## 週間献立予定表

		5月6日(月)	5月7日(火)	5月8日(水)	5月9日(木)	5月10日(金)	5月11日(土)
風食	新生姜ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	銀ひらすの西京漬け焼き	焼き鳥風	あじの有馬煮	鯖の竜田揚げ	豚肉ときのこのトマト煮	ほっけの梅しそ焼き	
	胡瓜のあいませ	アスパラのごま和え	えびと白菜の土佐酢和え	キャベツのごま酢和え	南瓜サラダ	鶏と大豆の磯煮	
	三色豆	たくあん	うずら豆	はりはり漬け	つぼ漬け	胡瓜の浅漬け	
	みそ汁(さつま芋、いんげん)	みそ汁(しじみ、ネギ)	みそ汁(キャベツ、油揚げ)	里芋ときのこの胡麻汁	カリフラワーとベーコンのスープ	みそ汁(大根、わかめ)	
	エネルギー 491 たんぱく質 20.4	エネルギー 457 たんぱく質 21.5	エネルギー 395 たんぱく質 25.6	エネルギー 524 たんぱく質 21.6	エネルギー 482 たんぱく質 17.7	エネルギー 426 たんぱく質 26.1	
脂質 11.5 食塩 3.1	脂質 15.7 食塩 2.6	脂質 5.0 食塩 2.5	脂質 19.0 食塩 3.0	脂質 18.6 食塩 2.5	脂質 9.0 食塩 2.8		
おやつ	ゆずあん饅頭	原宿ドックチーズ	ヨーグルトケーキ	ライチゼリー	さつまいも饅頭	あんドーナツ	
	エネルギー 67 たんぱく質 1.1	エネルギー 126 たんぱく質 3.4	エネルギー 63 たんぱく質 1.5	エネルギー 42 たんぱく質 0.1	エネルギー 104 たんぱく質 1.5	エネルギー 95 たんぱく質 1.5	
脂質 1.1 食塩 0.1	脂質 6.7 食塩 0.2	脂質 1.8 食塩 0.0	脂質 0.1 食塩 0.1	脂質 1.7 食塩 0.0	脂質 3.6 食塩 0.0		

材料の仕入れ状況により、献立が変わる事がございます。予めご了承ください。

